

novità 2010  
unico corso in Italia

L'EVOLUZIONE DELL'ALLENAMENTO

# SPIDERMAN dance

l'unico corso che tonifica e rinforza il tuo corpo facendoti divertire a ritmo di balli latino americani e non solo!!! Adatto a coppie e single.



## LEZIONI DI DIFESA PERSONALE

Private e collettive



IVO MARINO (cintura nera Kick Boxing; praticante Taekwondo, Jeet Kune Do, Wing Chun) solo sabato e domenica su prenotazione

IVO 340 1275078 - [salsa\\_ivo@yahoo.it](mailto:salsa_ivo@yahoo.it)

## NOVITA' STAGIONE 2009/2010 CORSI DI GINNASTICA ARTISTICA



2008: Campione Regionale Sbarra  
Campione Provinciale Parallela  
2007: Vice-Campione Nazionale Parallela  
2005: Vice-Campione Nazionale Sbarra

# Reflejo

Ivo e Serena  
Maestri diplomati F.I.P.D.  
(Federazione Italiana Professionisti della Danza)

# Rumbero

A.S.D.  
DANCE SCHOOL



INFO:

IVO 340 1275078

SERENA 340 8070568

[salsa\\_ivo@yahoo.it](mailto:salsa_ivo@yahoo.it)

[sery87\\_bs@libero.it](mailto:sery87_bs@libero.it)

ORGANIZZA  
CORSI  
DI BALLO  
(COLLETTIVI E PRIVATI)

SETTEMBRE GRATIS !!!  
OTTOBRE DONNA GRATIS  
SE ACCOMPAGNATA DAL CAVALIERE

[www.reflejorumbero.com](http://www.reflejorumbero.com)

# ORARI CORSI

<b>LUNEDÌ 14-21-28 settembre</b>		
VERGIATE	19,15-20,00	<b>SPIDERAP dance</b> livello open (anche per chi non sa ballare)
BESNATE	21.00-22.00	Caraibico intermedio 1
	22.00-23.00	Caraibico intermedio 2
VENEGONO SUPERIORE	21.00-22.00	Caraibico intermedio 1
	22,00-23,00	Caraibico base
<b>MARTEDÌ 15-22-29 settembre</b>		
PARUZZARO	20,30-21,30	Caraibico intermedio 1
	21,30-22,30	Caraibico intermedio 2
MARANO TICINO	21,30-22,30	Caraibico base
<b>MERCOLEDÌ 16-23-30 settembre</b>		
MARNATE	21.00-22.00	Bachatango base
	22.00-23.00	Caraibico intermedio 1
CAVARIA CON PREMEZZO	21,30-22,30	Caraibico base
GALLARATE	20,30-21,30	Ginnastica artistica livello open (adatto a tutti i livelli ed età)
<b>GIOVEDÌ 10-17-24 settembre</b>		
ALBIZZATE	21.00-22.00	Tango Argentino - Boogie Woogie base
	22.00-23.00	Caraibico base
PARUZZARO	21,00-22,00	Caraibico base
<b>VENERDÌ 11-18-25 settembre</b>		
BEREGAZZO CON FIGLIARO	21.30-22.30	Tango argentino e Boogie Woogie intermedio 1
	22.30-23.30	Caraibico intermedio 2
SOMMA LOMBARDO	21,30-22,30	Caraibico base
<b>SABATO 12-19-26 settembre</b>		
GALLARATE	15,00-16,00	Caraibico intermedio / avanzato

## STAFF CARAIBICO

IVO MARINO (maestro diplomato F.I.P.D.)  
 SERENA BORSANI (maestra diplomata F.I.P.D.)  
 SARA BORSANI (maestra diplomata F.I.P.D.)  
 SIMONE FONSA TO

## STAFF GINNASTICA ARTISTICA

LORIS MARINI

## STAFF SPIDERAP DANCE

IVO MARINO e SERENA BORSANI

## LIVELLI di BALLO e FORMAZIONE

Principiante : per chi non ha mai frequentato un corso o conosce solo i primi passi  
 Intermedio 1 : per chi ha già frequentato 1 anno di scuola  
 Intermedio 2 : per chi ha già frequentato 2 anni di scuola  
 Intermedio / avanzato : per chi ha già frequentato 3 anni di scuola  
 Avanzato : per chi ha già frequentato 4 anni di scuola  
 Super-Avanzato : per chi ha già frequentato 4 anni di scuola o possiede buona tecnica e capacità

*N.B. Per i livelli avanzato e super-avanzato (date le richieste degli allievi) si terranno ore private, in settimana e week-end.*

## BESNATE

Palestra Polisportiva Comunale - via Vittorio Veneto

## VENEGONO SUPERIORE

Palestra comunale delle scuole elementari - via Martiri della Libertà

## PARUZZARO

Palestra "Simo Gym" - via Borgomanero

## ALBIZZATE

Palestra scuole elementari/medie - via Dante Alighieri 9

## MARNATE

Palestra "Aula Magna" delle scuole medie - via S. Carlo n° 1

## VERGIATE

Palestra "Olimpo" - via Sempione 71

## BEREGAZZO con FIGLIARO

Palestra del centro civico - corso Roma

## SOMMA LOMBARDO

"Ken Kyu Kai Sporting Libertas" - Via Del Rile, 48

## CAVARIA CON PREMEZZO

Centro sportivo di Cavarìa - via Marcora 81

## MARANO TICINO

Palestra Scuola Elementare "Don Milani"

via Sempione 53- ingresso da via Stazione

## GALLARATE

Palestra delle scuole medie Statali "Ponti"

via Confalonieri n° 27 entrata in via Martiri di Belfiore

**PRESENTI NEI MIGLIORI CONGRESSI  
 NAZIONALI E INTERNAZIONALI...  
 OSPITI IN TRASMISSIONI TELEVISIVE RAI  
 (MEZZOGIORNO IN FAMIGLIA) E TV LOCALI**

**PREPARAZIONE A COMPETIZIONI,  
 ANIMAZIONE, COREOGRAFIE  
 E SPETTACOLI**

